

# Kompletórium



© Ciszterci Nővérek  
Boldogasszony Háza Monostor  
Kismaros, 2011

## BEFEJEZŐ IMAÓRA

V. Istenem, jöjj segítségemre!

F. Uram, segíts meg engem!

Dicsőség az Atyának. Miképpen. Alleluja.

## HIMNUSZ

**K** *mi*  
 ihűnyni készül már a fény, Teremtő, esdve kér imánk,  
 hogy irgalmad ne hagyjon el, és mindenkor vigyázz reánk. A-men.

Terólad álmodják szívünk,  
 érezze jelenlétedet,  
 zengjük, mihelyt felkelt a fény,  
 mindenkor dicsőségedet.

Adj hű és tiszta életet,  
 hozd vissza meleg fényedet:  
 a sötétlő, vak éjszakát  
 világosságod járja át.

Add meg ezt, jó Atyánk, nekünk,  
 Úr Krisztus által esdeklünk.  
 ki Veled és a Lélekkel  
 egy Urunk, örök Istenünk.

Amen.

## HIMNUSZ

**K**  *risztus, tündöklő napvilág, ki elűzöd az éjszakát,*

 *kit fényből fénynek vall a hit és fényel áldod szentjeid. A-men.*

Urunk, szent Isten, *kérlelünk,*  
 az *éjsötétben* légy velünk;  
 Tebenned békénk hadd *legyen,*  
 így *testünk* - lelkünk megpihen.

Álom takarja két *szemünk,*  
 de *nálad* virraszt a *szívünk;*  
 fényeddel éjjel látogass,  
*őrizz* vezérelj, támogass!

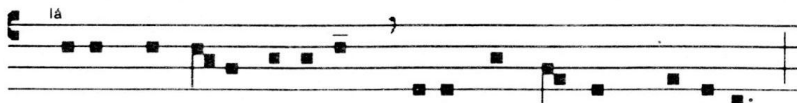
Védelmezz minket, légy *kegyes*  
 az *ellenséget* űzzed el.  
 Kit megváltottál *véreddel,*  
 vezérelj haza *gyermeked.*

Kegyes Királyunk, *Teneked,*  
 és *szent* Atyánknak *tisztelet,*  
 a Léleknek, *ki vigaszunk*  
*szívvel* – lélekkel hódolunk.

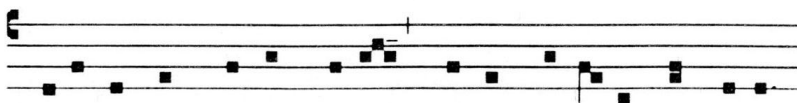
Amen.

## HÚSVÉTI IDŐBEN

### HIMNUSZ



1. Világmegváltó Jézusunk, örök föntségben szült Ige,



a titkos fényből fényugár, néped hű, őrző pásztora.

2. Mindenek létét te adod,  
idők szerepét megszabod,  
a munkás fáradt testeket  
nyugalmas éj újítja meg.

3. Poklok hatalmát Megtörő,  
légy a gonosztól őrizőnk,  
ne csalja bűnbe népedet,  
melyért hullatad véredet.

4. Amíg mulandó életünk  
földi testünkhöz kötve tart:  
ha testünk álmom nyomja el,  
lelkünk virrasszon éberem.

5. Dicsérünk Jézus szüntelen  
ki feltámadtál győztesen,  
az Atyának és Léleknek  
most és örökre tisztelet.



A—men. Al-le—luja.

### ANTIFÓNA

Alleluja, alleluja, alleluja.



## VASÁRNAP ÉS FŐÜNNEPEN

### I. ESTI DICSÉRET UTÁN

HIMNUSZ 2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal

1. ant. Könyörülj rajtam, Uram, és hallgasd meg imámat!

#### 4. zsoltár

Halld meg kiáltásomat, igazságos Istenem, \*  
szorult helyzetemben segíts meg engem.

Könyörülj rajtam, \*  
és hallgasd meg imámat!

Meddig lesz még kemény a szívetek, emberek? \*  
Miért szeretitek a haszontalanságot,  
meddig törekedtek még hazugságra?

Tudjátok meg: az Úr csodásán megmenti hívét; \*  
meghallgat az Úr, ha hozzá kiáltok.

Bár haragusztok, többé ne vétkezzetek! †  
Szálljatok magatokba szívből,\*  
nyugovóra térve teremtsetek csendet.

Igaz áldozatot hozzatok, \*  
és bízzatok az Úrban!

Azt mondják sokan: „Ki részesít jóban minket?” \*  
Ragyogtasd ránk, Uram, arcod fényességét!

Szívembe nagyobb örömet öntöttél, \*  
mint azoknak, akik dúskálnak búzában meg  
borban!

Alig térek nyugovóra, békében elalszom, \*  
mert biztonságot egyedül te adsz nekem, Uram.

Ant. Könyörülj rajtam, Uram, és hallgasd meg imámat!

2. ant. Éjjelente is áldjátok az Urat!

133. zsoltár

Áldjátok az Urat mindnyájan, ti, az Úr szolgálói, \*  
akik éjjelente az Úr házában álltok!

Tárjátok ki kezeteket szentélye felé, \*  
és áldjátok az Urat!

Áldjon meg téged az Úr Sionból, \*  
aki az eget és a földet alkotta!

Ant. Éjjelente is áldjátok az Urat!

OLVASMÁNY MTörv 6, 4-7

Halld, Izrael! Az Úr, a mi Istenünk az egyetlen Úr!  
Szeresd Uradat, Istenedet szíved, lelked mélyéből,  
minden erőddel! Ezeket a parancsokat, amelyeket ma  
szabok neked, őrizd meg szívedben és véd  
gyerrekeidnek is az eszébe; beszélj róluk, amikor otthon  
tartózkodsz és amikor úton vagy, amikor lefekszel s  
amikor fölkelysz!

VÁLASZOS ÉNEK

*(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram.

F. Megváltottál minket, Urunk, hűséges Istenünk. \*  
Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának.  
Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! (*H.i.: alleluja*).

KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgádat, \*  
szavaid szerint békességben,  
hiszen már meglátták szemeim, \*  
akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
csodájára minden népnek,  
hogy fényeskedjék az egész világnak, \*  
mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! (*H.i.: alleluja*).

### Könyörgés

*Vasárnap és Húsvét nyolcadában:*

Látogass meg minket, Istenünk, ezen az éjszakán, hogy holnap reggel téled erőt nyerve ébredjünk, és Krisztus feltámadásának örvendhessünk. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké.



*Vagy főünnepen, ha nem vasárnapra esik:*

Látogasd meg, kérünk, Istenünk, ezt a hajlékot, és az ellenség minden cselvetését messze űzd tőle! Szent angyalaid lakjanak benne, akik minket békében őriznek; és áldásod legyen rajtunk mindig. Krisztus, a mi Urunk által.

## ÁLDÁS

A nyugodalmat éjszakát és a jó halál kegyelmét adja meg nekünk a mindenható Isten! *F. Ámen.*

SZŰZ MÁRIA ZÁRÓ-ANTIFÓNÁJA

28-31. oldal



## VASÁRNAP ÉS FŐÜNNEPEN

## II. ESTI DICSÉRET UTÁN

HIMNUSZ 2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal

Ant. Szárnyával védve takargat, nem kell félned az éjjeli rémtől.

## 90. zsoltár

Aki a Fölséges oltalmában lakik, \*  
a Mindenható árnyékában pihen,

ezt mondja az Úrnak: †

”Te vagy menedékem és erősségem, \*  
Istenem, benned bízom.”

Megment ő téged a vadászok törétől \*  
és a gonosz beszédétől.

Szárnyaival oltalmaz, \*  
tollai alatt menedéket találsz.

Pajzs és páncél az ő hűsége; \*  
nem kell félned az éjjeli rémtől,

a nappal szárnyaló nyíltól, †  
a sötétben ólálkodó ragálytól, \*  
a fényes nappal pusztító dögvésztől.

Essenek el bár ezren oldaladon, †  
és tízezren jobbod felől, \*  
nem érhet téged semmi bántódás.

Saját szemeddel láthatod majd, \*  
látni fogod a bűnösök bűnhődését.

Mert az Úr a te védelmező várad, \*  
a Magasságbelit választottad oltalmadul.  
Így nem ér semmi baj, \*  
otthonodhoz nem közelíthet semmi csapás,  
mert megparancsolja angyalainak, \*  
hogy őrizzenek minden utadon.  
Tenyerükön fognak hordozni, \*  
hogy kőbe ne üsd lábadat.  
Áspiskígyón és viperán lépdelsz, \*  
kígyót és oroszlánt eltiporsz.  
„Hűséges hozzám, azért megmentem, \*  
oltalmazom, mert nevémet ismeri,  
Ha kiált hozzám, meghallgatom, †  
minden szükségben közel vagyok hozzá, \*  
megszabadítom, és dicsőséget szerzek neki.  
Hosszú élettal áldom meg, \*  
és megmutatom neki üdvösségemet.”

Ant. Szárnyával védve takargat, nem kell félned az  
éjjeli rémtől.

OLVASMÁNY Jel 22, 4-5

Látni fogják az Úr arcát, és a homlokukon lesz a neve.  
Nem lesz többé éjszaka, és nem szorulnak rá a lámpa  
világítására, sem a nap fényére. Az Úristen ragyogja be  
őket, és uralkodni fognak örökkön-örökké.

## VÁLASZOS ÉNEK

*(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram,  
 F. Megváltottál minket, Urunk, hűséges Istenünk. \*  
 Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának. Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha  
 alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal  
 ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.:  
 alleluja)*

## KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgádat, \*  
 szavaid szerint békeességben,

hiszen már meglátták szemeim, \*  
 akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
 csodájára minden népnek,

hogy fényeskedjék az egész világnak, \*  
 mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha  
 alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal  
 ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.:  
 alleluja)*

## Könyörgés

*Vasárnap és Húsvét nyolcadában:*

Istenünk, a mai napon megünnepeltük Urunk  
 feltámadását. Hallgasd meg alázatos kérő szavunkat,

hogy minden rossztól mentesen a te békében nyugodjunk, és dicséretedben örvendezve ébredjünk. Krisztus, a mi Urunk által.

*Vagy főünnepen, ha nem vasárnapra esik:*

Látogasd meg, kérünk, Istenünk, ezt a hajlékot, és az ellenség minden cselvetését messze űzd tőle! Szent angyalaid lakjanak benne, akik minket békében őriznek; és áldásod legyen rajtunk mindig. Krisztus, a mi Urunk által.

## HÉTFŐ

HIMNUSZ 2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal

Ant. Uram, te hosszan tűrő és könyörülő Isten vagy!

85. zsoltár

Fordulj hozzám, és hallgass meg, Uram, \*  
mert gyámoltalan és szegény vagyok.

Végy oltalmadba, mert neked élek; \*  
szabadítsd meg, Istenem, szolgádat, aki benned  
bízik.

Könyörülj rajtam, Uram; \*  
látod, egész nap hozzád kiáltok.

Vigasztald meg szolgád szívét, \*  
hiszen lelkem hozzád emelem, Uram,  
mert te, Uram, jóságos vagy és szelíd, \*  
és nagy irgalmú azokhoz, akik hozzád kiáltanak.

Imádságomat hallgasd meg, Uram, \*  
könyörgésem szavára figyelj!

Szorongatásom napján hozzád kiáltok, \*  
mivel te meghallgatsz engem.

Az istenek között nincs hozzád hasonló, Uram, \*  
és műveidhez semmi sem fogható.

Térjen hozzád minden nemzet, melyet csak alkottál, †  
boruljanak le előtted, Uram, \*  
és magasztalják nevedet,  
mert nagy vagy, és csodákat művelsz: \*  
te vagy Isten egyes-egyedül.

Mutasd meg nekem utadat, Uram, \*  
hogymint igazságod szerint járjak.

Tedd egyszerűvé szívemet, \*  
hogymint félje nevedet.

Magasztallak, Uram, Istenem, teljes szívemből, \*  
és nevedet dicsőítem mindörökké,  
mert annyira szeretsz engem, \*  
hogymint a sír mélyéből is kimentesz.

Istenem, kevélyek kelnek fel ellenem, †  
hatalmaskodók serege tör vesztetemre, \*  
de nem számolnak veled.

Pedig te, Uram, irgalmas és jóságos Isten vagy, \*  
hosszan tűrő, könyörülő és hűséges.

Tekints rám, és szánj meg engem, †  
 adj erőt szolgálódnak, \*  
 és szabadítsd meg szolgálód fiát!

Mutasd meg rajtam jóságod jelét; †  
 hadd lássák gyűlölőim, és szégyenkezzenek, \*  
 mert te, Uram, megsegítesz és megvigasztalsz  
 engem.

Ant. Uram, te hosszan tűrő és könyörülő Isten vagy!

### OLVASMÁNY I Tessz 5, 9-10

Isten az üdvösség elnyerésére szánt minket Urunk,  
 Jézus Krisztus által, aki meghalt értünk, hogy akár  
 élünk, akár meghalunk, vele együtt elnyerjük az életet.

VÁLASZOS ÉNEK *(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram.

F. Megváltottál minket, Urunk, hűségese Istenünk. \*  
 Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának.  
 Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha  
 alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal  
 ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.:  
 alleluja)*

### KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgálodat, \*  
 szavaid szerint békességben,

hiszen már meglátták szemeim, \*  
akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
csodájára minden népnek,

hogy fényeskedjék az egész világnak, \*  
mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha  
alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal  
ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! (*H.i.:*  
alleluja)

### Könyörgés

Istenünk, testünknek adj üdvös pihenést, és mai  
munkálkodásunk magvetését érleld meg az örök  
aratásra. Krisztus, a mi Urunk által.

## KEDD

HIMNUSZ 2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal

Ant. Ne rejtse el előlem arcodat, mert csak benned  
bírom!

142. zsoltár, 1-11

Hallgasd meg, Uram, imádságomat, †  
te hűséges vagy, figyelj könyörgő szavamra, \*  
igazságos vagy, hallgass meg engem!



Ne szállj perbe szolgáloddal, \*  
színed előtt egy élő sem mondható igaznak.

Az ellenség üldözőbe vett, †  
életemet a földre tiporja, \*  
sötétségbe taszít, mint a régen megholtakat.

Egészen elcsügged a lelkem, \*  
és a szívem is megdermed bennem.

A régmúlt napokra emlékezem, †  
végig gondolom minden tettetted, \*  
elmélkedem azon, amit kezded művelt.

Kezemet feléd tárom, \*  
mint a kiszikkadt föld, lelkem utánad eped.

Siess, hallgass meg, Uram, \*  
már a lelkem is eleped.

Ne rejtse el előlem arcodat, \*  
nehogy olyan legyenek, mint akik a sírba szállnak.

Hadd halljam minden reggel, hogy jóságos vagy, \*  
mert csak benned bízom.

Mutasd meg, melyik úton járjak, \*  
mert hozzád vágyódik a lelkem.

Ellenségeimtől ments meg, Uram, \*  
nálad keresek oltalmat.

Taníts meg akaratod teljesítésére, †  
mert te vagy az én Istenem. \*  
Jó lelked vezessen az egyenes úton.

Neved miatt, Uram, életemet tartsd meg, \*  
gyötrelmeimből a te igazságod szerint vezess ki  
engem!

Ant. Ne rejtse el előlem arcodat, mert csak benned bízom!

### OLVASMÁNY 1 Pét 5, 8-9

Józanok legyetek és vigyázzatok! Ellenségeitek, a sátán ordító oroszlán módjára ott kószál mindenütt, és keresi, kit nyeljen el. Erősen álljatok neki ellen a hitben!

### VÁLASZOS ÉNEK

*(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram.

F. Megváltottál minket, Urunk, hűséges Istenünk, \*  
Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának  
Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.: alleluja)*

### KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgádat,\*  
szavaid szerint békecsésben,

hiszen már meglátták szemeim, \*  
akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
csodájára minden népnek,

hogy fényeskedjék az egész világnak, \*  
mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! (*H.i.: alleluja*)

### Könyörgés

Jóságos Istenünk, világosítsd meg ezt az éjszakát, és add, hogy szolgáid, akik most békében nyugovóra térnek, holnap örömmel ébredjenek az új nap világosságára. Krisztus, a mi Urunk által.

## SZERDA

HIMNUSZ *2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal*

1. ant. Légy védelmező Istenem és menedéket adó házam!

### 30. zsoltár, 1-6

Te vagy, Uram, én reményem, †  
ne hagyj soha szégyent érnem, \*  
igazságodban szabadíts meg engem!

Fordítsd felém füledet, \*  
siess, Uram, ments meg engem!

Te légy oltalmazó kősziklám, és megerősített házam, \*  
hogy megszabadíts engem!

Erősségem és menedékem valóban te vagy, \*  
neved miatt vezess és irányíts engem!

Kiszabadítasz a hálóból, amit titkon vetettek nekem, \*  
mivel te vagy az én erősségem!

Uram, kezedbe ajánlom lelkemet; \*  
megváltottál engem, hűségese Istenem!

Ant. Légy védelmező Istenem és menedéket adó  
házam!

2. ant. A mélységből kiáltok, Uram, hozzád!

### 129. zsoltár

A mélységből kiáltok, Uram, hozzád, \*  
Istenem, figyelj a szómra!

Fordulj felém, és hallgass figyelmesen \*  
könyörgésem hangos szavára!

Ha bűneinket, Uram, felrovod, \*  
Uram, ki az, aki előtted megállhat?

De nálad bocsánatot nyer a véték, \*  
ezért félve tisztelünk téged.

Remélek az Úrban, benne remél a lelkem, \*  
és bízom ígéretében.

Lelkem várja az Urat, \*  
jobban, mint éji őr a hajnalt.

Bizony, jobban, mint éji őr a hajnalt, \*  
várja Izrael az Urat,

mert az Úrnál van az irgalom, \*  
és bőséges a megváltás nála.

Választott népét ő váltja meg \*  
minden bűnétől.

Ant. A mélységből kiáltok, Uram, hozzád!

OLVASMÁNY Ef 4, 26-27

Ne vétkezzetek! A nap ne nyugodjék le haragotok fölött!  
Ne adjatok teret a sátánnak!

VÁLASZOS ÉNEK

*(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram.

F. Megváltottál minket, Urunk, hűséges Istenünk. \*  
Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának.  
Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha  
alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal  
ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.:  
alleluja)*

KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgádat,\*  
szavaid szerint békességben,

hiszen már meglátták szemeim, \*  
akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
csodájára minden népnek,

hogy fényeskedjék az egész világnak, \*  
mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! (H.i.: alleluja)

### Könyörgés

Szelíd és alázatos szívű Urunk, Jézus Krisztus, aki édes igát és könnyű terhet raksz követőidre, fogadd jóságosan mai napunk jószándékait és tetteit. Adj nyugalmas éjszakát, hogy holnap készségesebbek legyünk szolgálatodra. Aki élsz és uralkodól mindörökkön-örökké.

## CSÜTÖRTÖK

HIMNUSZ 2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal

Ant. Testem elnyugszik reménységben.

### 15. zsoltár

Oltalmaz engem, Istenem, \*  
mert én benned bízom.

Így szólok az Úrhoz: „Istenem vagy nekem, \*  
nincs más javam rajtad kívül.”

A dicső és szent férfiakhoz, akik földünkön élnek, \*  
vonzódom egész szívemmel.

Bajt bajra tetéznak maguknak, \*  
akik idegen istenek után futnak.

Véres áldozataikban nincsen részem, \*  
még csak nevüket sem veszem ajkamra.

Az Úr az én örökrészem és kelyhem, \*  
te irányítod, Uram, sorsomat.

A mérőzsinór értékes részt juttatott nekem, \*  
valóban pompás az én örökrészem.

Áldom az Urat, mert tanácsot ad nekem, \*  
még éjszaka is a jóra int engem bensőm.

Szüntelenül magam előtt látom az Urat, \*  
ő áll jobbomon, hogy el ne essem.

Ezért örül az én szívem, †  
és ujjong a lelkem, \*  
sőt reménységben nyugszik testem is.

Mert nem hagyod lelkemet a holtak honában, \*  
és nem engeded,  
hogy pusztulást lásson szented.

Az élet útját mutatod nekem, †  
örömmel töltesz el színed előtt, \*  
és mindörökké tart az öröm jobbodon!

Ant. Testem elnyugszik reménységben.

## OLVASMÁNY 1 Tessz 5, 23

A békesség Istene szenteljen meg benneteket, hogy tökéletesek legyetek. Őrizze meg szellemeteket, lelketeket és testeteket feddhetetlenül Urunk, Jézus Krisztus eljöveteléig!

## VÁLASZOS ÉNEK

*(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram.

F. Megváltottál minket, Urunk, hűséges Istenünk. \*  
Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának.  
Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.: alleluja)*

## KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgádat, \*  
szavaid szerint békességben,

hiszen már meglátták szemeim, \*  
akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
csodájára minden népnek,

hogy fényeskedjék az egész világnak, \*  
mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.: alleluja)*

## Könyörgés

Urunk, Istenünk, ajándékozz nekünk pihentető álmot, mert elfáradtunk a napi munkában. Újíts meg minket állandó segítségeddel, hogy testben-lélekben a tied maradjunk. Krisztus, a mi Urunk által.



## PÉNTEK

HIMNUSZ 2. vagy 3. oldal, Húsvéti időben a 4. oldal

Ant. Uram, éjjel-nappal tehozzád kiáltok!

## 87. zsoltár

Uram, szabadító Istenem, \*  
éjjel-nappal tehozzád kiáltok.

Imádságom jusson színed elé, \*  
hajlítsd füledet kérésemre!

Mert a lelkem tele gyötrellemmel, \*  
életem közel van a holtak országához.

A sírba szállók közé számítanak, \*  
olyan ember vagyok, aki a végét járja.

A halottak között van a fekhelyem, \*  
mint aki megsebesítve a sírban alszik,

akinek már emlékét sem őrzik többé, \*  
és aki már kiszakadt a kezedből.

A verem mélyére vetettél, \*  
a sötétségbe és a halál árnyékába.

Rám nehezedett súlyos haragod, \*  
örvényeid fölöttem összecsapnak.

Ismerőseimet távol tartod tőlem, \*  
utálatossá tettél előttük.

Fogoly vagyok, szabadulásom nincsen, \*  
szemem elsorvad a kintól.

Uram, egész nap hozzád kiáltok, \*  
és kezemet feléd tárom.

Csodákat talán a holtaknak teszel, \*  
vagy az árnyak fölkelnek, hogy áldjanak?

Vajon irgalmadat hirdeti valaki a sírban, \*  
vagy hűségedet a pusztulás helyén?

Vajon csodáidat meglátja valaki a sötétben, \*  
vagy igazságodat a feledés földjén?

De én hozzád kiáltok, Uram, \*  
már kora reggel eléd siet imádságom.

Miért taszítasz el magadtól, Uram, \*  
arcodat miért rejtet el tőlem?

Nyomorult vagyok, és halálra vált ifjúkorom óta, \*  
megzavart és földre nyomott csapásaid súlya.

Rám zúdult haragod, \*  
és feldúlt a tőled való rettegés.

Hullámzik körülöttem egész nap, mint az árvíz, \*  
már-már összecsap fölöttem.

Elszakítottad tőlem jó barátaimat, \*  
már csak a sötétség ismer engem.

Ant. Uram, éjjel-nappal tehozzád kiáltok!

## OLVASMÁNY Jer 14, 9

Itt élsz közöttünk, Uram, a te nevedet viseljük. Ne hagyj  
el hát minket, Urunk, Istenünk!

## VÁLASZOS ÉNEK

*(Húsvéti időben: 5. oldal)*

V. Uram, \* Kezedbe ajánlom lelkemet. Uram.

F. Megváltottál minket, Urunk, hűséges Istenünk, \*  
Kezedbe ajánlom lelkemet. Dicsőség az Atyának.  
Uram.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.: alleluja)*

## KANTIKUM Lk 2, 29-32

Bocsásd el most, Uram, szolgálodat, \*  
szavaid szerint békeességben,

hiszen már meglátták szemeim, \*  
akit küldtél, az Üdvözítőt.

Őt adtad számunkra \*  
csodájára minden népnek,


hogyan fényeskedjék az egész világnak, \*  
mint választott néped dicsősége.

Ant. Te védj meg, Istenünk, ha virrasztunk, s ha alszunk, őrizd álmunkat: hadd legyünk Krisztussal ébren, s elnyugodjunk biztonságban, békén! *(H.i.: alleluja)*

## Könyörgés

Mindenható Istenünk, add, hogy sírjában nyugvó egyszülött Fiaid mellett hűségesen kitartsunk, és méltók legyünk vele együtt új életre támadni. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké.

## MÁRIA ANTIFÓNÁK

**A**  Ima † Redemptóris Mater, quae pérvia caeli Porta  
manes, et stella maris, succurre cadénti, Surgere qui curat, pópulo:  
tu quae genuisti, Natura miránte, tuum sanctum Genitórem,  
Virgo prius ac postérius, Gabriélis ab ore Sumens illud Ave,  
peccatórum miserére.

**A**  ve Regina caelorum, † Ave Domina Angelorum:  
Salve radix, salve porta, Ex qua mundo lux est orta: Gaude Virgo  
gloriosa, Super omnes speciosa: Vale, o valde decora,  
Et pro nobis Christum exora.

**S**alve Regina, † mater misericordiae, vita, dulcedo  
 et spes nostra, salve. Ad te clamamus exules fili-i Euae,  
 Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle  
 Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos  
 ad nos converte; et Jesum, benedictum fructum ventris tui,  
 nobis post hoc exsilium osten-de. O clemens, o pi-a,  
 o dulcis Virgo Ma-ri-a!

The image shows a musical score for the Marian antiphon "Salve Regina". It consists of ten staves of music with lyrics in Latin. The music is written in a single melodic line with a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The lyrics are: "Salve, Regina, mater misericordiae: Vita, dulcedo, et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules, filii Hevae. Ad te suspiramus, gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, Advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, o pia, O dulcis Virgo Maria." The score includes a large initial 'S' for the first line and a large 'O' for the final line.

**S** al-ve, † Re - gi - na, mater miseri - cor - di - ae:

Vi - ta, dul - ce - do, et spes nostra, sal-ve. Ad te cla-ma-mus,  
 exules, fi-li-i Hevae. Ad te suspi - ra - mus, gementes et flentes  
 in hac lacrima-rum val-le. E-ia ergo, Advo-ca - ta nostra,  
 illos tu-os miseri - cor - des ocu - los ad nos con-ver - te.  
 Et Je - sum, bene-di-ctum fructum ventris tu-i, no - bis  
 post hoc exsi - li - um os-tende. O cle - mens, o pi - a,  
 O dulcis Virgo Ma - ri-a.

**R**egina caeli laetare, alleluia:

Quia quem meruisti portare, alleluia:

Resurrexit, sicut dixit, alleluia:

Ora pro nobis Deum, alleluia.

**M**ennynek királyné Asszonya örülj, szép Szűz! Alleluja.

Mert kit méhedben hordozni méltó voltál, Al-le-luja,

Amint megmondotta vala: Föltámadott. Alleluja.

Imádd Istent, hogy lemossa bűneinket. Al-le-luja.

## TARTALOMJEGYZÉK

A Befejező imaóra himnusza .....	2. vagy 3. oldal
Himnusz és énekes részek húsvéti időben .....	4. oldal
Befejező imaóra	
Vasárnap és főünnepen, I. Esti dicséret után .....	6
Vasárnap és főünnepen, II. Esti dicséret után .....	10
Hétfő .....	13
Kedd .....	16
Szerda .....	19
Csütörtök .....	22
Péntek .....	25
Mária-antifónák .....	28

A szöveg és a dallam adaptálását  
a Monostor liturgikus bizottsága készítette.

Ideiglenes, belső használatra.

